



Was sind Deine Stärken?

Eigene Stärken erkennen und aus
Schwächen Stärken machen!





Stärkenorientierte Aufgabenstellung



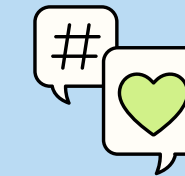
Aufgabe 1

4 Fragen, die dich
deinen Stärken näher
bringen!



Aufgabe 2

Schreibe 5
Schwächen auf und
entdecke darin deine
Stärken.

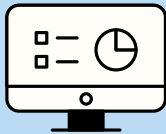


Aufgabe 3

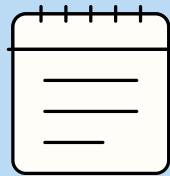
Sammelt in eurem Projektteam
gegenseitig Stärken und tauscht euch
über die Fremd- und
Selbstwahrnehmung aus.

Jeder nennt seine wesentlichen Stärken
und Schwächen und gleicht sie mit der
Fremdwahrnehmung des Teams ab.
Was stimmt und was wird ganz anders
wahrgenommen.

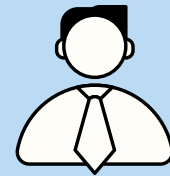
Aufgabe 1: Nimm dir pro Frage 4 Minuten Zeit zum Nachdenken.



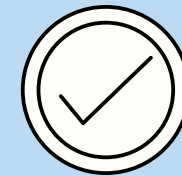
Worauf bist du stolz?



Was findest du spannend?



Was gibt dir Energie?



Worauf freust du dich?

Aufgabe 2: Aus Schwächen Stärken machen!

Beispiele von @mrskingbell

Schwäche

Meine Unpünktlichkeit..

Stärke

Bin unpünktlich, weil ich Gespräche nicht gerne mittendrin beende, mir Zeit für andere nehme und in Ruhe zuhören möchte. Dabei vergesse ich oft die Zeit und muss mich danach oft abhetzen und das nervt mich dann, dieses Sich-Beeilen-Müssen!

Aufgabe 2: Aus Schwächen Stärken machen!

Beispiele!

Schwäche

Aufbrausender Schüler, der nur selten still sitzen kann und gerne im Mittelpunkt steht.

Stärke

Er ist mega im Präsentieren und kann super vor Menschen stehen und reden. Er spricht seine Meinung klar aus und vertritt diese entsprechend stark.

Aufgabe 2: Aus Schwächen Stärken machen!

Beispiele!

Schwäche

Ein stille Schülerin, die sich so selten meldet und sich nicht traut.

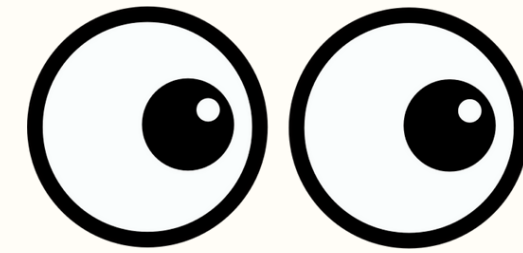
Stärke

Sie ist eine fantastische ZuhörerIn, die gut beobachten kann und so immer alles im Blick hat.

Aufgabe 3: Selbst- und Fremdwahrnehmung!

Sammelt in eurem Projektteam gegenseitig Stärken und tauscht euch über die Fremd- und Selbstwahrnehmung aus.

Jeder nennt seine wesentlichen Stärken und Schwächen und gleicht sie mit der Fremdwahrnehmung des Teams ab. Was stimmt und was wird ganz anders wahrgenommen.



Wirke ich auf andere
so, wie ich denke zu
wirken?