

ICH GLAUBE
AN MICH
SELBST!

ICH BIN
STARK UND
MUTIG!

ICH
SCHAFFE
DAS!

YOU CAN
DO IT!

ICH BIN JEDER
HERAUSFORDERUNG
GEWACHSEN.

ICH KANN ES
NOCH NICHT.

ICH MÖCHTE NEUE
DINGE LERNEN
UND GEHE RISIKEN
EIN.

ES IST
MACHBAR UND
ICH WERDE DAS
SCHAFFEN!

ICH LASSE
MEINE
SELBSTZWEIFEL
ZUHAUSE!

ICH LIEBE UND
SCHÄTZE MICH
FÜR ALLES, WAS
ICH BIN.

ICH ACHE AUF
MICH UND SORGE
FÜR MEINE
GESUNDHEIT.