

## Einen Brief an mich selbst schreiben

### Deine Aufgabe:


Du schreibst einen Brief: An dich selbst.  
Dieser Brief wird versiegelt und du bekommst ihn in einem Jahr per Post zurück. Schreibe ehrlich, persönlich und ganz für dich.



Mögliche Fragen/Inhalte, die du in deinem Brief an dich selbst beantworten kannst. Du kannst sie als Hilfe nehmen oder etwas ganz anderes schreiben 😊

- Welcher Moment hat dir gezeigt: Ich kann richtig stolz auf mich sein?
- Welche Situation hat dich am meisten gefordert und wie hast du sie gemeistert?
- Was hast du am Anfang über dich gedacht, was sich nicht bewahrheitet hat?
- Was weißt du heute über dich, dass du vor einem Jahr noch nicht wusstest?
- Welche Stärke hast du in dir entdeckt, von der du vorher nicht wusstest, dass du sie hast?
- Wann warst du mutig, auch wenn es sich von außen vielleicht klein angefühlt hat?
- Was erhoffst du dir von deinem nächsten Lebensabschnitt? Dem ersten Jahr nach deinem Abschluss?
- Was macht dir noch Angst und was sagst du dir selbst dazu?
- Welchen einen Vorsatz nimmst du für das erste Jahr nach der BES vor?
- Wofür bist du dankbar? Rückblickend auf die Zeit in der BES2?
- Was hat dir in schwierigen Phasen Kraft gegeben?
- Was war für dich in diesem Schuljahr unvergesslich/ein besonderer Moment?
- Was möchtest du dir in einem Jahr sagen?
- Auf welche Anstrengung oder Bemühung bist du besonders stolz?
- Worin möchtest du dich bestärken?

### So beschriftest du den Briefumschlag

	
Vorname Name	
Straße und Hausnummer	
PLZ und Ort	